

Svetový deň mlieka na 1. stupni

**Ked' budeš piť čerstvé mlieko,
pozbavíš sa mnohých liekov.**



Mlieko a mliečne výrobky obsahujú všetky živiny potrebné pre rastúci organizmus dieťaťa a mladého človeka a takmer všetky látky potrebné pre výživu v dospelosti. Mlieko by malo byť každodennou súčasťou nášho jedálnička, či ako nápoj na raňajky, k obedu alebo ako súčasť večere. Mlieko je základnou potravinou mnohých pokrmov: kaší, krémov, pudingov, nákypov, omáčok, polievok. Mlieko a sýry zvýšia hodnotu každého pokrmu: polievok, omáčok, zeleniny. Mlieko a mliečne výrobky účelne doplnia bielkoviny strukovínových, zemiakových a obilninových pokrmov. Toto všetko sme sa snažili deťom prezentovať dňa 28.9.2017, pretože v tento deň sa na celom svete oslavuje Deň mlieka.

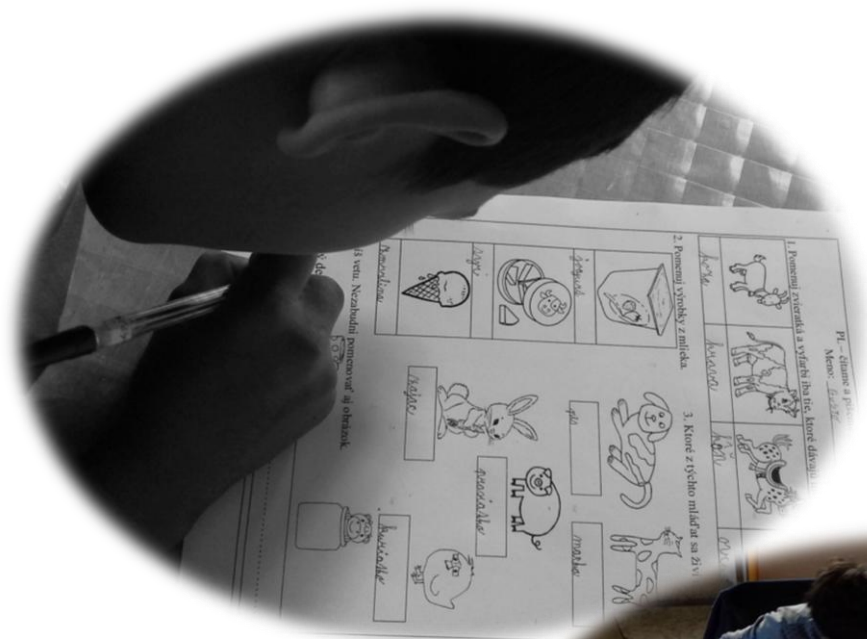
Žiaci si najprv pozreli náučné interaktívne video o tom, ako sa mlieko vyrába a spracováva. P. uč. Katka Kandráčová im vysvetlila cestu mlieka na náš stôl.



Dozvedeli sa, že i zvieratká pijú mliečko.



Potom sa rozprchlí do tried, aby mohli plniť úlohy v pracovných listoch, ktoré im pripravila p.uč. Martina Zúdorová.



Výborná bryndzová pomazánka , ktorú žiakom pripravili p.uč. Katka s p.uč. Martinkou žiakom veľmi chutila.



No našli sa i takí, ktorí dali prednosť mliečnej desiate, v ktorej bol syr, jogurt a mliečko.





Porozprávať deťom o vplyve mliečka na naše zdravie prišiel MUDr. Branislav Pencák, ktorý veľmi pútavo rozprával o význame mliečka a mliečnych výrobkoch, o dobrých i zlých baktériách a o zdravých kostiach a zúbkoch.





takto nám mliečko chutilo.



A či sme si niečo zapamätali, preveril kvíz. A za výborné vedomosti dostali niektorí žiaci jednotku z vlastivedy. A z mliečka si uvaríme na hodine pracovného vyučovania chutný puding.



Svetový deň mlieka
- kvíz



Mgr. Katarína Kandráčová, Mgr. Martina Zúdorová