

PRVÁ POMOC

Prvá pomoc je súbor jednoduchých a účelných opatrení, ktoré slúžia na bezprostrednú pomoc pri náhlom ohrození života alebo postihnutí zdravia, ktoré môžu byť poskytnuté kdekoľvek aj bez špeciálnych pomôcok.

Aj napriek každodennému zhonu a mnohým povinnostiam nesmieme zabúdať na to, že prvú pomoc by mal ovládať každý z nás. So žiakmi OU našej školy sme si to znova pripomenuli dňa 13.5.2019 na prednáške pod názvom „Prvá pomoc“.

Študentom boli sprostredkované informácie ako postupovať pri poskytovaní prvej pomoci pri bezvedomí, pri silnom krvácaní, pri zlomeninách končatín, pri epileptickom záchvate a taktiež pri privolaní RZP.

Zdravotníčka školy predviedla študentom obväzovanie členka, predlaktia, zastavenie krvácania na ruke a ošetrenie bežnej rany. Každý zo študentov si obväzovanie vyskúšal. Po nácviku obväzovania nasledovala súťaž. Študenti vytvorili trojčlenné družstvá. Prvá disciplína bola obväzovanie členka, druhá zastavenie krvácania na ruke a tretia znehybnenie hornej končatiny. V každej disciplíne zvíťazilo iné družstvo. Všetci študenti sa snažili správne obväzovať a úlohu splniť čo najrýchlejšie.

V záverečnej časti prednášky sme si krátkym videozáznamom pripomenuli to, že je jar a že príroda je v týchto dňoch hojne osídlená kliešťami. Nie je žiadnou novinkou, že kliešte bývajú niekedy infikované vírusmi či baktériami, ktoré môžu byť pre nás pri prenose zdrojom veľmi nepríjemných ťažkostí a preto je dobré vyvarovať sa im.

Uvedené témy boli veľkým prínosom pre študentov. Takéto zaujímavé a náučné obohatenie by sme si určite priali častejšie.

Organizovala školská zdravotníčka: Mgr. Irena Val'ková

Rudňany, 20.5.2019

PREČO MÁM VEDIEŤ POSKYTNÚŤ PRVÚ POMOC?

Ak to dokážem,
môžem v budúcnosti
zachrániť to najcennejšie

ĽUDSKÝ ŽIVOT







