

# **Plán práce školského zdravotníka na školský rok 2023/2024**

## **1. Beseda so žiakmi 1.a 4.ročníka na tému:**

### **„Osobná hygiena“**

- poukázat na dôležitosť hygieny pre svoje zdravie
- poznať bližšie svoje telo a ako sa staráme o svoje telo

## **2. Beseda so žiakmi 8.a 9. ročníka na tému:**

### **„Prvá pomoc“**

- obväzová technika
- popáleniny
- bežné zranenia v domácnosti a vo voľnom čase

## **3. Beseda so žiačkami OU I.II.III. ročníka na tému vývoj a výchova dieťaťa:**

- vývoj dieťaťa
- starostlivosť o novorodenca
- dôležitosť hygieny pri starostlivosti dieťaťa
- osobná hygiena matky

## **4. Beseda so žiačkami OU I.II.III. ročníka na tému intímna hygiena, pohlavné choroby a partnerské vzťahy :**

- zásady intímnej hygieny
- nákazlivé pohlavné choroby
- ochrana pred šírením nákazlivých chorôb
- partnerské vzťahy a rodina
- plánované rodičovstvo

## **5. Ako a kedy používať tiesňové volanie:**

### **„Zapamätaj si tieto čísla“**

112 – tiesňové volanie

155 – rýchla zdravotná pomoc

150 – hasiči

158 – polícia

154 – havária na ceste

- 6.** Zúčastňovať sa na školských, spoločenských a športových podujatiach.
- 7.** Dbáť o dodržiavanie zásad bezpečnosti a ochrane zdravia.
- 8.** Viesť lekárničku a podieľať sa na kontrole stavu a doplnení lekárničky, resp. základného zdravotníckeho vybavenia.
- 9.** Viesť evidenciu úrazov. Zapisovať priebeh úrazov a dozeráť na hygienu pri ošetrovaní žiakov.
- 10.** Poskytovať 1. pomoc v prípade úrazu.

V Rudňanoch: 30. 08. 2023

Vypracovala: Bc. Iveta Krajňáková

Mgr. Irena Val'ková

Mgr. Monika Semanová