

Medzinárodný deň umývania rúk

15.10.2023 bol vyhlásený medzinárodným dňom umývania rúk. My sme si ho taktiež pripomenuli 19.10.2023, so žiakmi 2. a 3. ročníkov.

Pripomenuli sme si dôležitosť umývania rúk ako prevenciu pred šírením rôznych chorôb a infekcií. Povedali sme si ako a kedy ich umývať a to zakaždým použitím toalety, pred jedlom, po práci ale aj po zábave. Žiaci sa aktívne zapojili do prednášky, ktorá bola obohatená premietaním krátkych filmov aj pesničkami od M. Jaroša a Spievankova.

Akciu sme ukončili poriadnym umytím rúk.

Zodpovedná: Mgr. Kamencová, koordinátor protidrogovej prevencie



Práškou alebo tekutým antiseptickým roztokom dôkladne umyte ruky. Vždy si umyte prsty, dlane, zápästia, predlaktky a prsty nohy, ak nosíte ponožky. Vždy si umyte prsty, dlane, zápästia, predlaktky a prsty nohy, ak nosíte ponožky.

ZÁKLADNÉ ZÁSADY UMÝVANIA RÚK

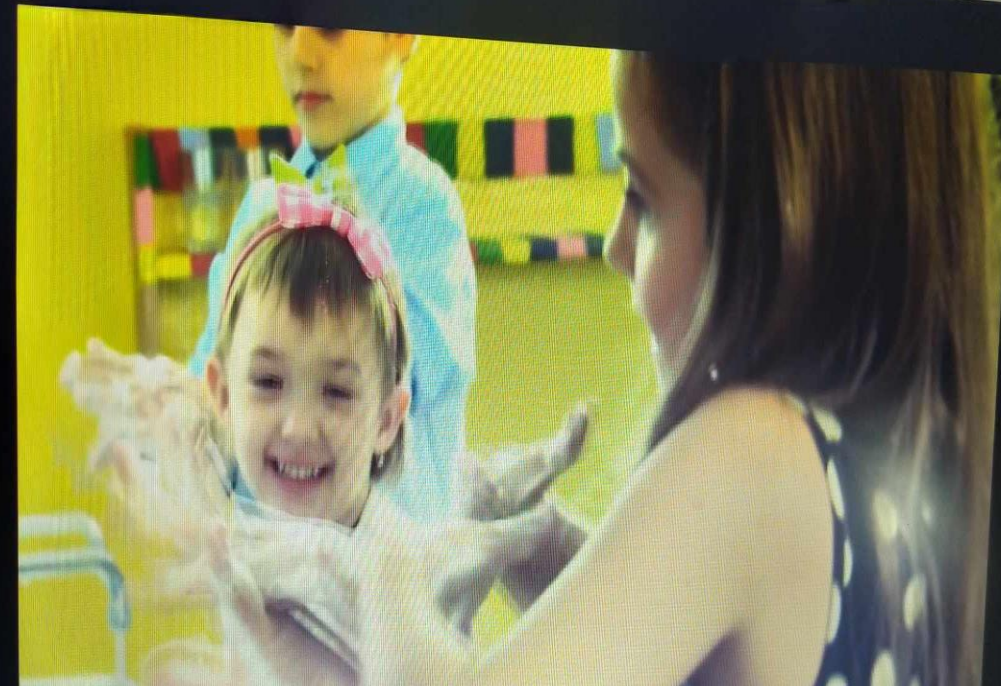
Občasne siahajte ošklivých pred predovšetkým dôkladným umytím rúk napríklad v týchto situáciách:

-  Pred jedlom.
-  Po použití toalety.
-  Po zážití úst pri kávičkách a pri ťahaní nosa.
-  Vždy, ak sa túžite uvoľniť.

Úvod | Práškou | Základné zásady umývania rúk | Práškou | Práškou



Redaktorka: Miriam HOZZOVÁ
Kameraman: Jaroslav BALIJA



01:07

04:28