

## Prvá pomoc

### Obväzová technika

Dňa 17. mája 2024 sme v našej škole zorganizovali špeciálnu akciu pre žiakov 2. stupňa s cieľom naučiť ich základy prvej pomoci, konkrétne obväzovú techniku.

#### **Program akcie:**

##### **1. Úvod a predstavenie témy:**

- Akcia začala krátkym úvodom, kde zdravotník školy vysvetlil význam a dôležitosť prvej pomoci a obväzovania rán. Žiakom bolo vysvetlené, prečo je dôležité vedieť poskytnúť prvú pomoc a ako správne ošetriť zranenia.

##### **2. Ukážka obväzovania prostredníctvom videozáznamu:**

- Žiaci sledovali náučný videozáznam tykajúci sa obväzovania jednotlivých častí tela.

##### **3. Ukážka rôznych druhov obväzov:**

- Nasledovala praktická ukážka rôznych druhov obväzov a ich využitie pri rôznych typoch zranení. Žiaci mali možnosť vidieť obväzy na rukách, nohách, hlave a trupe.

##### **4. Praktický nácvik:**

- Každá dvojica dostala obväzový materiál aby si vyskúšala základné techniky obväzovania. Žiaci sa učili správne upevniť obväz, aby bol dostatočne pevný, ale zároveň aby nezabraňoval krvnému obehu.

##### **5. Simulácia situácií:**

- V rámci praktických cvičení boli žiaci rozdelení do skupín a dostali rôzne simulované zranenia, ktoré mali ošetriť. Táto časť programu bola veľmi interaktívna a zábavná, pričom žiaci spolupracovali a navzájom si pomáhali.

##### **6. Diskusia a otázky:**

- Na záver mali žiaci možnosť klásť otázky a diskutovať o rôznych situáciách, ktoré by mohli nastať. Zdravotník odpovedal na všetky otázky a poskytol ďalšie tipy a rady.

#### **Reakcie žiakov:**

Žiaci prejavili záujem o tému a zapájali sa do všetkých častí programu. Bola to pre nich nielen vzdelávacia, ale aj zábavná aktivita, ktorá im umožnila naučiť sa dôležité životné zručnosti. Viacerí žiaci vyjadrili spokojnosť s akciou a tešia sa na ďalšie podobné vzdelávacie aktivity.

#### **Záver:**

Školská akcia zameraná na prvú pomoc- obväzovú techniku, bola úspešná a splnila svoj cieľ. Žiaci 2. stupňa našej Špeciálnej základnej školy si osvojili základné znalosti a zručnosti, ktoré môžu využiť v prípade núdze. Veríme, že takéto praktické vzdelávacie aktivity sú neoceniteľnou súčasťou vzdelávacieho procesu a prispievajú k celkovému rozvoju našich žiakov.



Organizoval školský zdravotník: Mgr. Irena Val'ková

Rudňany 17.5.2024



















