

Osobná hygiena

Dodržiavanie osobnej hygieny, starostlivosti o zovňajšok a vzhľad, starostlivosť o prostredie, v ktorom žijeme, pracujeme, v ktorom sa pohybujeme je neoddeliteľnou súčasťou nášho života.

Základy hygienických návykov sú každému vštepované už od detstva. Nedostatočná hygiena je zdrojom chorôb, preto je nesmierne dôležité, aby sa žiaci aj v tomto smere neustále vzdelávali a zdokonaľovali.

V našej škole sme sa uvedenej téme venovali dňa 12.1.2024.

Hygienické potreby, náučná prezentácia a videozáznamy priblížili žiakom prvého stupňa základné zásady osobnej hygieny. Umývaniu a čistote vlasov, umývaniu rúk pred jedlom, po použití WC, po hre vonku, po hre so znečistenými predmetmi, vhodnému a čistému odievaniu sme venovali väčšiu pozornosť.

Na záver sme sa zahráli hru “ Hádaj čo chýba ”. V úvode hry žiaci znova pomenovali hygienické prostriedky a potom jeden z nich odišiel za dvere. Niektoré z hygienických prostriedkov sme schovali. Po príchode žiaka do triedy, bolo jeho úlohou uhádnuť čo chýba. Žiaci si tým zopakovali pomenovanie hygienických prostriedkov, ich využitie a zároveň si precvičovali aj pozornosť a pamäť. Po ukončení hry sme si všetci dôkladne umyli ruky.

Sprostredkované informácie boli pre žiakov našej školy prínosom.

Organizovala: Mgr. Irena Val'ková, Mgr. Monika Semanová

Rudňany, 18.1.2024



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA





