

Hovorme o jedle

Centrum rozvoja znalostí o potravinách je nezisková organizácia s celoslovenskou pôsobnosťou so zameraním na zvyšovanie úrovne vzdelávania a zvyšovania povedomia o potravinách a dobrých stravovacích návykoch

- ako súčasti zdravého životného štýlu počas celého ľudského života,
- ich úlohe pri ochrane zdravia a prevencii voči ochoreniam,
- ich význame pri podpore regionálneho rozvoja a zamestnanosti,

pri ochrane kultúrneho dedičstva a pri tvorbe a ochrane životného prostredia.

Pretože ich hodnoty a princípy sú blízke i nám a uplatňujeme ich v rámci medzipredmetových vzťahov, zapojili sme sa s veľkou radosťou do projektu **Hovorme o jedle**.

VII. ročník týždňa HOVORME O JEDLE **od 14. októbra 2019 do 18. októbra 2019**

Počas týždňa HOVORME O JEDLE boli pripravené tieto aktivity:

1. súťažno-vzdelávacia aktivita "HOVORME O JEDLE"
2. výtvarná súťaž "CHUTNÉ MAĽOVANIE"
3. literárna súťaž "POZNÁM ZDRAVÉ POTRAVINY, Z MÔJHO MESTA ČI DEDINY"
4. fotografická súťaž "OČAMI GURMÁNA"

Cieľom súťažno-vzdelávacích aktivít je vyvolávať a podporovať spoluprácu a aktívnu účasť detí, mládeže a dospelých pri budovaní spôsobilosti k vhodnému výberu potravín a vhodného životného štýlu, schopnosti prevziať zodpovednosť za svoje zdravie, povedomie o význame potravín pri podpore regionálneho rozvoja, zamestnanosti a ochrane životného prostredia.

Naša škola sa zapojila do súťažno-vzdelávacej aktivity "HOVORME O JEDLE"

Spôsob realizácie aktivity:

- V rámci každého dňa v týždni „Hovorme o jedle“ boli vyhlásené denné témy so zameraním na potraviny a výživu – témy sa týkali konkrétnej potravinovej skupiny (podľa potravinovej pyramídy) a základných zručností a vedomostí v oblasti kvality a bezpečnosti potravín a zdravej výživy.
- Úlohou žiakov a učiteľov škôl bolo vymyslieť a zrealizovať rôzne aktivity v rámci školy k stanoveným denným témam. Následne zo zrealizovaných aktivít k vybranej dennej téme pripravili súťažný príspevok v predpísanom formáte: prezentácia a metodické listy.

- Naša škola sa zapojila do súťaže v rámci každej vyhlásenej dennej témy
- Hľadali sme nápady, ktoré kreatívne a inovatívne zachytávajú problematiku stanovenej dennej témy, s dôrazom na význam rôznorodej a vyváženej stravy a pôvod potravín.
- Kritériami pri hodnotení boli kreativita, inovatívnosť a úroveň spracovaných textov.
- Školy, ktoré sa zapojili do týždňa „Hovorme o jedle“, hrali o finančné ceny na kúpu vecných cien podľa vlastného výberu, ktoré budú slúžiť pre potreby školy na vzdelávanie o potravinách a výžive.
- Súťažné príspevky ďalej poslúžia na inšpiráciu k vzdelávaniu o potravinách a výžive aj iným žiakom a učiteľom a budú dobrým príkladom pre nasledovanie aj pre ostatné školy na Slovensku.

Vyhlásené denné témy:

1. deň: Pondelok: - Chlieb, pečivo, obilniny, cestoviny, zemiaky
- Nezabúdaj na raňajky (14. 10. 2019)
2. deň: Utorok: - Zelenina, ovocie, orechy z našich sádov –
- 5 porcií ovocia a zeleniny denne (15. 10. 2019)
3. deň: Streda: - Mlieko a mliečne výrobky od slovenských kravičiek
- Dodržiavaj pitný režim (16. 10. 2019)
4. deň: Štvrtok: - Mäso, hydina, od slovenských kravičiek
- Zdravý tanier (17. 10. 2019)
5. deň: Piatok: - Cukry, tuky, soľ
- Jedz a hýb sa (18.10.2019)

Žiaci našej školy pochádzajú z marginalizovaných skupín, kde absentujú niektoré základné podmienky pre zdravý vývoj detí a prípravu do života. Väčšiu časť poznatkov o svete sa dozvedajú v škole, preto sme sa veľmi potešili aktivitám smerujúcim k tomu, aby sa deti zúčastnili na varení a príprave jedál so zreteľom na hygienu, bezpečnosť, aby sa naučili hospodáriť, aby spoznávali bežné domáce činnosti a vyskúšali si ich prakticky. Do súťaže sa zapojili žiaci z celej našej školy, za čo patrí poďakovanie všetkým učiteľom. Medzi najaktívnejšie triedy (zapojili sa do viac ako 3 aktivít) patria: 1.A,2.A,2. B, 5.A,5.B,6.A,8.A a 9.C.

Naša škola bola hodnotiacou komisiou vybraná ako víťazná a získala cenu: Najaktívnejšia škola súťažno-vzdelávacej aktivity „Hovorme o jedle“ Zapojili sme sa do najväčšieho počtu vyhlásených denných tém a za zaslané súťažné príspevky sme získali najvyššie bodové hodnotenie. Veľmi sa tešíme, pretože naše úsilie bolo odmenené aj finančnou cenou.

Aktivita: **Dnešné motto dňa: Zdravý tanier**



Aktivita: **Ovocie a zelenina na tanieri**



Aktivita: Zdravé raňajky



Aktivita:

Nezabúdaj na raňajky



Aktivita: **Chlieb, pečivo, obilniny, cestoviny, zemiaky**



