

Plán práce školského zdravotníka na školský rok 2020/2021

1. Beseda so žiakmi 1. a 4.ročníka na tému:

„Osobná hygiena“

- poukázať na dôležitosť hygieny pre svoje zdravie
- poznať bližšie svoje telo a ako sa staráme o svoje telo

2. Beseda so žiakmi 8. a 9. ročníka na tému:

„Prvá pomoc“

- obväzová technika
- popáleniny
- bežné zranenia v domácnosti a vo voľno čas

3. Beseda so žiačkami OU I.II.III. ročníka na tému vývoj a výchova dieťaťa:

- vývoj dieťaťa
- starostlivosť o novorodenca
- dôležitosť hygieny pri starostlivosti dieťaťa
- osobná hygiena matky

4. Ako a kedy používať tiesňové volanie:

„Zapamätaj si tieto čísla“

112 – tiesňové volanie

155 – rýchla zdravotná pomoc

150 – hasiči

158 – polícia

154 – havária na ceste

5. Zúčastňovať sa na školských, spoločenských a športových podujatiach, pri dodržiavaní hygienických opatrení spojený COV 19.

6. Dbáť o dodržiavanie zásad bezpečnosti a ochrane zdravia.

7. Viest' lekárničku a podieľať sa na kontrole stavu a doplnení lekárničky, resp. základného zdravotníckeho vybavenia.
8. Viest' evidenciu úrazov. Zapisovať priebeh úrazov a dozeráť na hygienu pri ošetrovaní žiakov.
9. Poskytovať 1. pomoc v prípade úrazu.
10. Dbáť na zvýšenú hygienu a dezinfekciu v súčasnej dobe kvôli COV 19.

V Rudňanoch: 27. 08. 2020

Vypracovala: Bc. Iveta Krajňáková

Mgr. Irena Val'ková

Mgr. Monika Semanová