

Starostlivosť o osobnú hygienu

Osobná hygiena je starostlivosť o seba samého. Každý jednotlivec by mal mať vstúpované základy hygienických návykov už od detstva. Nedostatočná hygiena je zdrojom chorôb, preto je nesmierne dôležité, aby sa žiaci aj v tomto smere vzdelávali a zdokonaľovali. V našej škole sme sa uvedenej téme venovali počas posledného aprílového týždňa. Prezentácia a náučné videá priblížili žiakom všetko čo je dôležité pre osobnú hygienu, čo bolo pre nich veľkým prínosom a zároveň aj veľkou motiváciou k tomu, aby si hneď aj precvičili techniku umývania rúk podľa odprezentovaného videozáznamu.

Okrem uvedenej školskej akcie sa výchove a starostlivosti o osobnú hygienu venujú aj pedagógovia a triedni učitelia pri každodennej práci so žiakmi a to počas celého školského roka a zvlášť v tejto pandemickej situácii. Naši žiaci sa v tomto smere neustále a nepretržite zdokonaľujú.

Organizovala: Mgr. Irena Val'ková

V Rudňanoch 12.5.2021













