

# Plán práce školského zdravotníka na školský rok 2022/2023

## 1. Beseda so žiačkami OU I.II.III. ročníka na tému vývoj a výchova dieťaťa:

- vývoj dieťaťa
- starostlivosť o novorodenca
- dôležitosť hygieny pri starostlivosti dieťaťa
- osobná hygiena matky

## 2. Beseda so žiakmi 8.a9. ročníka na tému:

### „Prvá pomoc“

- obväzová technika
- popáleniny
- bežné zranenia v domácnosti a vo voľnom čase

## 3. Beseda so žiakmi 1.a4.ročníka na tému:

### „Osobná hygiena“

- poukázať na dôležitosť hygieny pre svoje zdravie
- poznať bližšie svoje telo a ako sa staráme o svoje telo

## 4. Ako a kedy používať tiesňové volanie:

### „Zapamätaj si tieto čísla“

112 – tiesňové volanie

155 – rýchla zdravotná pomoc

150 – hasiči

158 – polícia

154 – havária na ceste

5. Zúčastňovať sa na školských, spoločenských a športových podujatiach.

6. Dbieť o dodržiavanie zásad bezpečnosti a ochrane zdravia.

7. Viest' lekárničku a podieľať sa na kontrole stavu a doplnení lekárničky, resp. základného zdravotníckeho vybavenia.
8. Viest' evidenciu úrazov. Zapisovať priebeh úrazov a dozerat' na hygienu pri ošetrovaní žiakov.
9. Poskytovať 1. pomoc v prípade úrazu.

V Rudňanoch: 30. 08. 2022

Vypracovala: Bc. Iveta Krajňáková

Mgr. Irena Val'ková

Mgr. Monika Semanová