

20.11.2022 - Svetový deň bez fajčenia

Medzinárodný deň bez fajčenia sme si pripomenuli 21.11.2022 z iniciatívy Medzinárodnej spoločnosti onkológov a s podporou Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO). Tento deň sa zaznamenáva na informovanie verejnosti o negatívnom vplyve tabakových výrobkov na ľudský organizmus.

Aj naša prednáška sa niesla v tom to ducha. Žiaci boli oboznámení o škodlivosti na zdraví, aj s možnosťou odvykania od tejto návykovej drogy. Prednášky sa zúčastnili žiaci 5. a 6. ročníkov a tá bola spojená s premietaním filmov.

Ostáva iba dúfať, že si z toho vzali čo najviac a ani nezačnú s užívaním tejto nebezpečnej a návykovej látky a tí, čo už začali, že prestanú....

,



DIEŤA SA STÁVA RÝCHLEJŠIE ZÁVISLÝM,

Dieťa, ktoré fajčí, je nočnou morou azda každého rodiča. Veľmi dobre totiž vedia, že deti sa stanú závislými od cigarety skutočne rýchlo. Rovnako rýchlo sa rozhodnú aj vyskúšať prvú cigaretu. A čím skôr sa u nich fajčenie rozvinie, tým horšie následky môže zanechať na ich zdravotnom stave.



DETI FAJČIA

Z hľadiska aplikovania výchovy ku zdraviu a podpory zdravia je potrebné zamerať pozornosť aj na deti a mládež vo veku 15 - 19 rokov, ktorá predstavuje vekovú skupinu ľudí, ktorí sa najčastejšie pokúšajú prestať fajčiť, a ktorej sa to aj najčastejšie podarí. Naopak, s vyšším vekom klesá počet úspešne odvyknutých od fajčenia a narastá počet ľudí so závislosťou od tabaku.

