

## Prevenia proti kliešťom

Sezóna kliešťov je tu, preto by sme mali byť na ňu pripravení. Najdôležitejšie pre nás je to, aby sme vedeli ako sa chrániť pred liešťom a taktiež, ako správne kliešťá odstrániť..

Dňa 5.5.2023, boli žiakom 1. stupňa našej školy sprostredkované informácie a videozáznam o tom, aký je kliešť nebezpečný. Je nositeľom rôznych chorôb, ako je lymská borelióza a kliešťová encefalitída. Preto je dôležité po prisatí kliešťá jeho včasné odstránenie bezpečným spôsobom. Uvádza sa, že na prenos ochorenia z kliešťá na človeka je potrebný určitý čas, ide približne o 8 až 24 hodín. Okrem teoretických informácií si každý žiak vyskúšal imitované vytiahnutie kliešťá pinzetou.

Na záver sme si povedali ako sa chrániť pred samotným kliešťom, hlavne ak vieme, že sa budeme pohybovať v oblasti s jeho vysokým či rizikovým výskytom. Dôležité je vhodné oblečenie. Dlhé nohavice, ktoré je potrebné mať zasunuté do ponožiek.. Odev by mal byť svetlej farby, nie čiernej. Účinné sú rôzne repelenty, ktoré kliešte odpudzujú. Repelentov je množstvo a pri ich použití je potrebné riadiť sa návodom.

Žiakov uvedená téma zaujala, primerane reagovali na kontrolné otázky, čo značí o tom, že pochopili nebezpečenstvo kliešťá a dôležitosť prevencie.

Zodpovedná: Mgr. Irena Val'ková

V Rudňanoch 12.5.2023







