

Kým začneš....

Puberta je obdobím pohlavného dospievania. Puberta v súčasnosti začína skôr ako v minulosti. Je to spojené s lepšími zdravotnými a sociálno ekonomickými podmienkami.

Začiatok puberty - zmeny vo vývoji pohlavných žliaz spolu s tvorbou pohlavných hormónov vedú k pohlavnej zrelosti. U dievčat sa to prejavuje prítomnosťou menštruácie u chlapcov tvorbou spermii. Spolu s tým dochádza k zmenám pohlavných znakov – rast mliečnej žľazy, ochlpenie, zmeny vonkajších pohlavných orgánov, zmena stavby tela, rast kosti, ukladanie tuku.

Aj o takéto dôležité veci sme si vysvetlili na prednáške, ktorej sa zúčastnili žiaci 9. ročníkov a učilišťa 13.2.2023.

Obsahom prednášky bolo:

- plánované rodičovstvo
- priebeh tehotenstva a pôrodu, príprava žiakov na rolu rodiča
- riziká predčasných a rizikových sexuálnych aktivít (nežiadúca gravidita, interupcia)
- prevencia zneužívania
- pohlavná zrelosť psychická (sebaovládanie, zodpovednosť),
- psychosexuálne rozdiely v intímnom prežívaní medzi mužom a ženou
- trestno-právny aspekt
- bezpečné rande, internetové známosti

Žiakov téme veľmi zaujala, po skončení ma zasypali množstvom otázok.



