

Osobná hygiena

Hygiena a každodenná kultúrnaosť je neoddeliteľnou súčasťou nášho života. Kultúrnaosť každodenného života sa okrem iného prejavuje: dodržiavaním hygieny, dodržiavaním starostlivosti o svoj vzhľad, svoj zovňajšok, dodržiavaním starostlivosti o prostredie, v ktorom žijeme, pracujeme, v ktorom sa pohybujeme.

V našej škole sme sa uvedenej téme venovali dňa 13.4.2023.

Žiakom 1. A, 1. B a 3. A boli sprostredkované informácie starostlivosti o seba samého. Základy hygienických návykov sú každému vstúpané už od detstva. Nedostatočná hygiena je zdrojom chorôb, preto je nesmierne dôležité, aby sa žiaci aj v tomto smere neustále vzdelávali a zdokonaľovali.

Hygienické potreby, náučná prezentácia a videozáznamy priblížili žiakom nenáročnou, hravou formou základné zásady osobnej hygieny – ako napr. umývanie a čistota vlasov, umývanie rúk pred jedlom, po použití WC, po hre vonku, po hre so znečistenými predmetmi a všetko dôležité pre osobnú hygienu.

Na záver sme sa zahrali hru “Uhádni čo zmizlo”. V úvode žiaci pomenovali hygienické prostriedky a potom jeden z nich odišiel za dvere. Medzitým sme sa s deťmi dohodli, ktoré z hygienických prostriedkov schováme. Po príchode žiaka do triedy, bolo jeho úlohou uhádnuť čo chýba. Žiaci si tým zopakovali pomenovanie hygienických prostriedkov a ich využívanie a zároveň si precvičovali aj pozornosť a pamäť.

Sprostredkované informácie o osobnej hygiene boli aj tentokrát veľkým prínosom pre žiakov našej školy.

Organizovala: Mgr. Irena Valčková

Rudňany, 17.4.2023







