

## PRVÁ POMOC

**Aj nedokonalá prvá pomoc je lepšia ako žiadna. Prvou pomocou sa nedá ublížiť.**

( MUDr. Viliam Dobiáš )

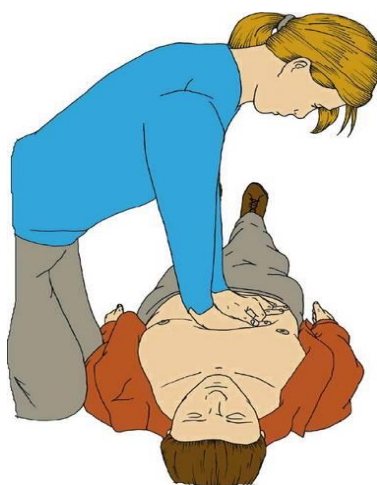
Aby sme sa v poskytovaní prvej pomoci zdokonalili, zorganizovali sme v našej škole dňa 18.5.2023 prednášku s názvom „ Prvá pomoc“, pre žiakov druhého stupňa.

V úvodnej časti sme si z videozáznamu vypočuli dva zaujímavé prípady z praxe skúseného MUDr. Viliama Dobiáša, ktorý bol ocenený za výnimočný prínos pre záchranárstvo.

Následne boli žiakom podané informácie o tom, aký je postup pri poskytovaní prvej pomoci a tiež, ako a kedy používať tiesňové volanie, RZP, pre zabezpečenie rýchlej zdravotníckej pomoci. Pozreli sme si videozáznamy na poskytovanie prvej pomoci pri zástave dýchania, pri zástave krvácania, pri zlomenine ruky a nohy. Žiaci pozorne sledovali a potom, podľa názornej ukážky sme so žiakmi nacvičovali poskytovanie prvej pomoci. Téma žiakov zaujala, spolupracovali a snažili sa v nacvičovaní poskytovania prvej pomoci zo všetkých prezentovaných prípadov. Pri nácviku bolo potrebné žiakom pomôcť a usmerňovať ich.

V záverečnej časti sme si znova pripomenuli, že prvá pomoc je súbor jednoduchých a účelných opatrení, ktoré slúžia na rýchlu medicínsku pomoc pri náhlom ohrození života alebo postihnutí zdravia, a ktoré môžu byť poskytnuté kdekoľvek a kedykoľvek aj bez špeciálnych pomôcok.

Nakoniec sme si formou kontrolných otázok zopakovali dôležité informácie a upevnili poznatky, ktoré v prípade potreby v reálnom živote, budú pre žiakov veľkým prínosom.



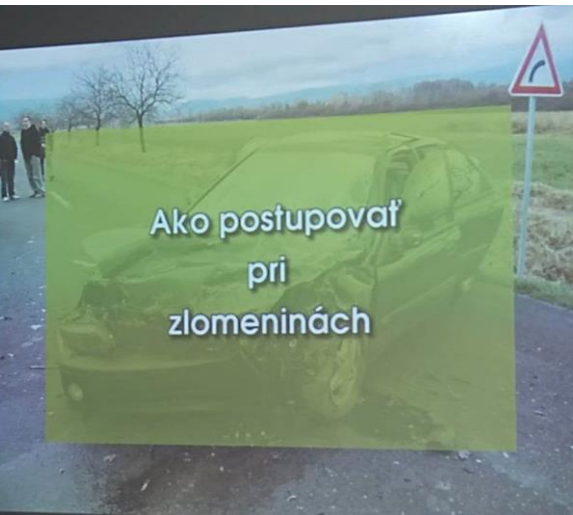
Zodpovední: Mgr. Irena Valčková, BC. Iveta Krajňáková, Mgr. Monika Semanová

V Rudňanoch, 22.5.2023

## Prvá pomoc

- súbor opatrení, ktoré je potrebné vykonať so zraneným človekom do príchodu RZP
- nesmie byť ohrozený váš život
- povinnosť poskytnúť PP má každý občan SR /Zák.576/2004 o Zdrav.starostlivosti/

## Ako postupovať pri zlomeninách



## Súčasný stav znalosti prvej pomoci

KRAJINA	PREŠKOLENOSŤ OBYVATEĽSTVA V POSKYTOVANÍ PP
Nemecko	80 %
Francúzsko	40 %
Čína	5 %
Slovensko	3 %



Na Slovensku:

78 %

obyvateľov si myslí, že vie poskytnúť PP

30 – 40 %

ovláda teóriu PP

5 %

reálne poskytuje PP





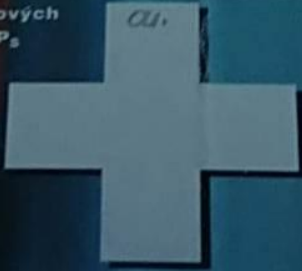
# LEKÁRNIČKA

PRE OSOBNÚ A NÁKLADNÚ DOPRAVU

pre kategórie motorových vozidiel M<sub>1</sub>, N, T, C, P<sub>2</sub>

Zloženie zodpovedá vyhláške MZ SR č. 143/2009

pre poskytnutie prvej pomoci v cestnej doprave



POVINNÉ VYBAVY

Nevyžadovať priamemu slnečnému žiareniu a teplotám vyšším ako 50 °C

