

Intímna hygiena a pohlavné choroby.

Dňa 21. 02.2023 sa uskutočnila na našej škole prednáška pre žiačky I., II .ročníka OU a žiačky IX.A zameraná na tému „Intímna hygiena a pohlavné choroby“

Dievčatá si na úvod pozreli prezentáciu o hygiene a ochrane zdravia, kde im bolo priblížené ako sa majú o svoje telo starať pri ich osobnej hygiene a taktiež pri hygiene počas menštruácii. Rozprávali sme sa o pohlavných chorobách, ako im môžeme predísť. Kládli sme dôraz na plánované rodičovstvo.

V záverečnej časti mali žiačky možnosť oboznámiť sa a vyskúšať rôzne hygienické výrobky. Veríme že si žiačky odniesli z tejto prednášky veľa pozitívneho a nadobudnuté vedomosti využijú aj v bežnom svojom živote.

Obsah prednášky:

- Zásady intímnej hygieny
- Prečo je dôležité dodržiavať intímnu hygienu
- Pohlavné choroby
- Ochrana pred šírením nákazlivých pohlavných chorôb
- Partnerské vzťahy a rodina
- Plánované rodičovstvo

Zodpovedná : Bc. Iveta Krajňaková





