

Starostlivosť o osobnú hygienu

Téma

„ Umývam sa, utieram sa“

Osobná hygiena je starostlivosť o seba samého. Každý jednotlivec by mal mať vštepované základy hygienických návykov už od detstva. Nedostatočná hygiena je zdrojom chorôb, preto je nesmierne dôležité, aby sa žiaci aj v tomto smere neustále vzdelávali a zdokonaľovali.

Aj v našej škole nám na tom veľmi záleží a preto sme dňa 28.3.2023 zorganizovali prednášku s odborníčkou PhDr. Martinou Filickou. Prednášky sa zúčastnilo 25 žiakov, ktorí navštevujú krúžky Všestranný žiačik, Učenie hrou, Všestranný žiačik 2, Tvorivé ručičky, Hýbeme sa cvičíme, zdravý pohyb robíme a Pestovateľský krúžok. Prednáška sa týkala starostlivosti o osobnú hygienu s témou „ Umývam sa, utieram sa“. PhDr. Martina Filická odprezentovala žiakom náučné informácie k téme, videozáznam detskej pesničky- Čisté rúčky zábavnou hádankovou formou. V záverečnej časti absolvovali žiaci kvíz. Počas celej prednášky mala PhDr. Martina Filická pomocníčku- Pančušku (maňušku), ktorá sa prihovárala žiakom a taktiež im pomáhala aj pri odpovediach. Triedou sa niesla uvoľnená atmosféra. Deti boli sústredené a pozorné. Od Pančušky dostali všetci žiaci motivačné nálepky za spoluprácu a disciplínu.

Žiakom bolo odprezentované všetko, čo je dôležité pre osobnú hygienu, čo bolo pre nich aj tentokrát veľkým prínosom k ich nepretžitému zdokonaľovaniu.

Zodpovedná: Mgr. Irena Val'ková

V Rudňanoch 30.03.2023







