

Prvá pomoc

Školská akcia- správa

Dňa 29. apríla 2025 sme zrealizovali školskú akciu s názvom **Prvá pomoc**, ktorá bola určená pre žiakov druhého stupňa. Hlavným cieľom bolo priblížiť žiakom základné princípy prvej pomoci jednoduchým a praktickým spôsobom, prispôsobeným ich možnostiam a tempu učenia.

Na úvod sme sa rozprávali o tom, čo je to prvá pomoc a prečo je dôležité vedieť pomôcť inému človeku v prípade zranenia alebo ohrozenia zdravia. Vysvetlenia boli podané zrozumiteľne, krok po kroku, s dôrazom na názornosť a opakovanie.

V ďalšej časti sme prešli k **praktickým povinným aktivitám**. Žiaci si mali možnosť vyskúšať:

- obväzovanie rán na ruke a nohe,
- fixáciu zlomeniny ruky,
- ošetrovanie drobných poranení, ako sú škrabance, popáleniny a krvácanie.

Žiaci sa učili pomocou názorných ukážok, praktického nácviku a opakovania. Obväzovanie si skúšali jeden na druhom – samozrejme opatrne a pod dohľadom učiteľa.

Súčasťou programu bolo aj **vzdelávacie video** o správnych postupoch pri rôznych nebezpečných situáciách. Žiaci ho sledovali so záujmom, pričom sme si jednotlivé kroky priebežne komentovali a vysvetľovali.

Záver patril **zábalnému kvízu**, ktorý bol prispôsobený úrovni žiakov. Otázky boli jednoduché, čitateľné a vizuálne podporené. Kvíz slúžil na upevnenie nadobudnutých vedomostí a zároveň motivoval žiakov k opakovaniu.

Nezabudli sme si pripomenúť ani **dôležité tiesňové čísla**:

- 112 – jednotné číslo tiesňového volania,
- 155 – Záchranná zdravotná služba,
- 150 – hasiči,
- 158 – polícia.

Žiaci boli prevažne aktívni a zapájali sa aj do praktických činností.

Verím, že získané zručnosti im môžu byť v budúcnosti užitočné. Odozva zo strany žiakov bola pozitívna, a preto plánujeme do budúcnosti ďalšie podobne ladené vzdelávacie akcie.

Zodpovedná: Mgr. Irena Val'ková
Rudňany, 5. mája 2025









