

Intímna hygiena, pohlavné choroby a partnerské vzťahy.

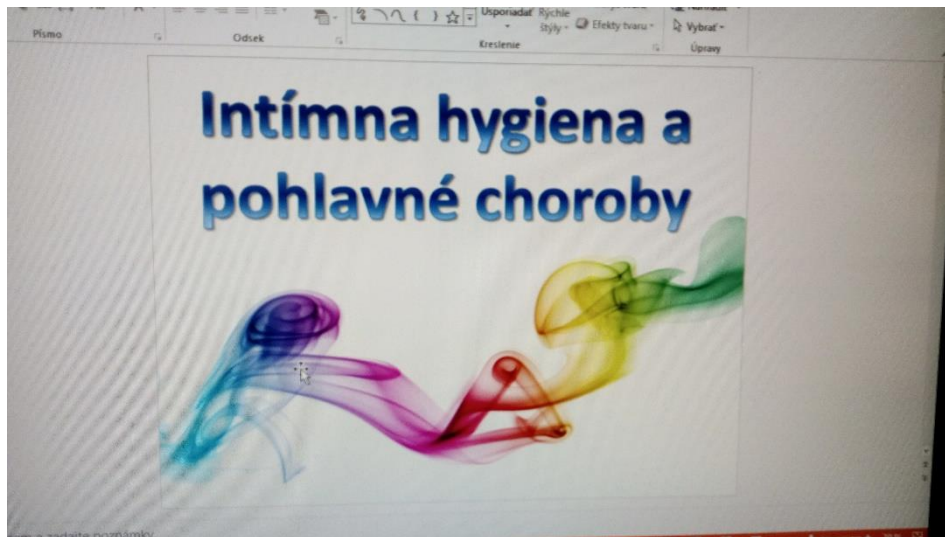
Dňa 06.05.2025 sa uskutočnila na našej škole prednáška pre žiačky VIII, IX ročníka a žiačky I. a III. ročníka OU zameraná na tému „Intímna hygiena, pohlavné choroby a partnerské vzťahy“

Dievčatá si na úvod pozreli prezentáciu o hygiene a ochrane zdravia, kde im bolo priblížené ako sa majú o svoje telo starať pri ich osobnej hygiene a taktiež pri hygiene počas menštruácii. Rozprávali sme sa o pohlavných chorobách, ako im môžeme predísť. Kládli sme dôraz na plánované rodičovstvo.

V záverečnej časti mali žiačky možnosť oboznámiť sa a vyskúšať rôzne hygienické výrobky. Veríme že si žiačky odniesli z tejto prednášky veľa pozitívneho a nadobudnuté vedomosti využijú aj v bežnom svojom živote.

Obsah prednášky:

- Zásady intímnej hygieny
- Prečo je dôležité dodržiavať intímnu hygienu
- Pohlavné choroby
- Ochrana pred šírením nákazlivých pohlavných chorôb
- Partnerské vzťahy a rodina
- Plánované rodičovstvo



Písmo Odsek Kreslenie Úpravy

Založenie rodiny by sme mali **plánovať** až po vytvorení vhodných podmienok (zrelosť, zodpovednosť, materiálne zabezpečenie.)

A photograph of a man, a woman, and a baby. The man is on the left, looking down at the baby. The woman is on the right, looking at the baby. The baby is in the center, holding a yellow flower. They are all smiling.

Kreslenie Úpravy

Otázka plánovaného rodičovstva
je záležitosťou oboch partnerov na
základe vzájomnej dohody.
Rodičia by mali byť vzorom pre
svoje deti.

Two photographs. The left one shows a family of four (mother, father, and two children) lying in bed under a white blanket. The right one shows a family of four (mother, father, and two children) sitting together on a couch, looking at something off-camera.

Kreslenie Úpravy

Vzťah dvoch mladých ľudí sprevádza túžba po potomstve a vedie k založeniu **rodiny**, ktorá je základom ľudskej spoločnosti.

A photograph of a family of four. A man and a woman are smiling, with two young children (a girl and a boy) in front of them, also smiling.

