

Liečiva sila prírody

Jar je v plnom prúde a odhaľuje všetkým svoje krásy. Vzduchom sa šíria nádherné vône rozkvitnutých kvetov a ovocných stromov. Na lúkach, medziach a lesoch sa objavujú rôzne druhy liečivých bylín, ktoré majú uzdravujúcu silu. Preto sme sa v našej škole rozhodli 12.5.2025 pripraviť pre žiakov, konkrétne pre žiakov 4.A , 8.B a 9.A prednášku s názvom : „ Liečivá sila prírody“, kde sme im poskytli veľa užitočných informácií na túto tému. Na začiatku sme žiakom umožnili pozrieť si výstavku kníh o liečivých rastlinách. Žiakov zaujalo, aké veľké množstvo liečivých rastlín máme tu, na Slovensku. Potom si žiaci pozreli zaujímavý film o raste, výskyte, zbere, spracovaní a užívaní liečivých bylín v podobe čaju, mastičky, tinktúry alebo sirupu. Následne po získaných poznatkoch si vymaľovali obrázky s liečivkami, ktoré už vedeli rozoznať a pomenovať. Nakoniec sme im pripravili ochutnávku voňavých čajov zo štyroch druhov bylín, ktorú si žiaci veľmi pochvaľovali. Naším cieľom bolo ukázať žiakom, ako môžeme využívať bylinky na liečenie rôznych chorôb, pre zlepšenie svojho zdravia, ale najprv ich musíme dobre poznať.

Akciu pripravili: **Martina Marciová, Janka Krendželáková, Lenka Melušová**





