

Malí bylinkári

V utorok 20. mája sme pre žiakov (poobedná smena) pripravili stretnutie s „tetou bylinkárkou," ktorá sa dlhé roky venuje zbieraniu a spracovaniu bylín. Cieľom bolo priblížiť žiakom svet liečivých rastlín a ich využitie v praxi. P. Wagnerová oboznámila žiakov s rôznymi druhmi liečivých rastlín, ktoré rastú v našom okolí. Žiaci sa dozvedeli, ako bylinky správne zbierať, sušiť a na čo všetko sa dajú použiť. So záujmom počúvali o zázračných účinkoch mäty, medovky, harmančeka či lipy a mohli si k nim aj privoňať.



Najväčší úspech mala praktická časť programu. Deti si s pomocou tety bylinkárky vyrobili svoju vlastnú pomádu na pery z prírodných ingrediencií. S radosťou miešali včelí vosk, oleje a bylinkové extrakty, pričom si osvojili základné princípy výroby kozmetiky. Každý žiak si svoju hotovú pomádu odniesol domov.





Okrem toho teta bylinkárka deťom názorne ukázala, ako si môžu vyčistiť nos pomocou jednoduchého sol'ného roztoku a striekačky. Vysvetlila im, aké dôležité je udržiavať nos čistý, najmä počas prechladnutia, a ako tento prírodný spôsob môže pomôcť uvoľniť dýchacie cesty. Deti boli prekvapené, aké je to jednoduché a účinné.



Na záver si žiaci vytvorili aj svoje vlastné čajové zmesi. Z pripravených sušených bylín, ako bola mäta, šípk, žihľava či lipový kvet, si do čajových vrecúšok nasypali mix podľa svojej chuti. Vznikli tak jedinečné a originálne čajové kreácie, ktoré si deti budú môcť pripraviť a vychutnať doma s rodičmi.



Akcia bola pre žiakov nielen skvelou zábavou, ale aj cennou lekciami o prírode a jej daroch. Veríme, že si z nej odniesli nielen vedomosti, ale aj inšpiráciu k objavovaniu tajomstiev bylinkového sveta.

Zodpovedné: Mgr. Bakošová, Bakošová K