

Hodnotiaca správa školského zdravotníka za školský rok 2024/2025

V školskom roku 2024/2025 sa činnosť školských zdravotníkov sústreďovala na preventívnu výchovu, podporu zdravého životného štýlu, osvetu v oblasti osobnej hygieny, pohlavného zdravia a prvej pomoci. Zároveň bola zabezpečovaná zdravotná starostlivosť, dohľad a pomoc pri bežných zdravotných komplikáciách a úrazoch žiakov.

Realizované prednášky a aktivity

V priebehu školského roka sa podarilo zrealizovať viacero preventívnych aktivít a prednášok:

- **„Osobná hygiena“** – pre žiakov 1. stupňa ŠZŠ, január.
Prednáška bola zameraná na základné hygienické návyky, starostlivosť o telo a prevenciu bežných ochorení.
- **„Kliešte a zdravie“** – marec.
Obsahom bola prevencia napadnutia kliešťom, správny spôsob ich odstraňovania a zásady ochrany zdravia.
- **„Prvá pomoc“** – apríl, pre žiakov 2. stupňa.
Cieľom bolo oboznámiť žiakov so základmi poskytovania prvej pomoci, obväzovou technikou a ošetrovaním drobných poranení.

Pokračovalo sa v tematicky nadväzujúcich aktivitách:

- **„Intímna hygiena“** – apríl, pre žiakov 4. ročníka ŠZŠ.
Prednáška bola zameraná na hygienické návyky primerané veku a podporu zodpovedného prístupu k osobnej starostlivosti.
- **„Pohlavné choroby, intímna hygiena a partnerské vzťahy“** – máj, pre žiakov OU a žiačky 8. a 9. ročníkov ŠZŠ.
Prednáška sa venovala prevencii pohlavných ochorení, bezpečným vzťahom, osobnej zodpovednosti, partnerským vzťahom, rodine a plánovanému rodičovstvu.
- **„Vývoj a výchova dieťaťa“** – jún, pre žiakov OU a 7., 8. a 9. ročníkov ŠZŠ.
Obsahom bola starostlivosť o novorodenca, základy hygieny matky a vývojové etapy dieťaťa.

Všetky uvedené aktivity boli samostatne realizované školskými zdravotníkmi a prispôsobené konkrétnym vekovým a výchovno-vzdelávacím potrebám žiakov.

Ostatné činnosti školského zdravotníka

- Poskytovanie prvej pomoci pri školských úrazoch a nevoľnostiach.
- V priebehu školského roka došlo k **trom menším úrazom** žiakov, ktoré boli ošetrené a zaevidované v súlade s vnútorným poriadkom školy.
- Pravidelná kontrola a dopĺňanie školských lekárničiek.
- Vedenie evidencie školských úrazov a ich dokumentácia.
- Účasť na školských, spoločenských a športových podujatiach – so zameraním na zdravotný dohľad a hygienické opatrenia.

Záver

Činnosť školských zdravotníkov v školskom roku 2024/2025 prebiehala v súlade s plánom práce. Všetky naplánované aktivity boli úspešne zrealizované, pričom dôraz sa kládol na **prevenciu, rozvoj praktických zručností žiakov a podporu ich zdravého vývinu**.

Spolupráca so žiakmi, pedagogickým zborom a vedením školy bola konštruktívna a prispela k efektívnemu plneniu preventívnych cieľov.

Vypracovali:

Mgr. Irena Val'ková

Bc. Iveta Krajňáková

Rudňany, 18. 6. 2025