

Kreatívna gazdinka

Vedúci záujmového útvaru: Mgr. Janka Krendželáková

Bc. Iveta Krajňáková

Zoznam žiakov v šk. roku 2019/2020:

- | | |
|-------------------------------|----------------|
| 1. Červeňáková Vanesa | I.B-OU |
| 2. Horváthová Andrea | I.B-OU |
| 3. Horváthová Mária | I.B-OU |
| 4. Horváthová Nikola | I.B-OU |
| 5. Horváthová Sandra | I.B-OU |
| 6. Tulej Dávid | I.B-OU |
| 7. Horváthová Viktória | II.B-OU |
| 8. Tulejová Jolana | II.B-OU |



Krúžok „Kreatívna gazdinka“ je zameraný na jednoduchú tvorivú činnosť žiakov v oblasti gastronómie, úpravy a skrášľovania interiéru v domácnosti. Žiaci tu budú mať možnosť rozvíjať tvorivosť a vynaliezavosť pri príprave jednoduchých jedál, múčnikov a bytových doplnkov. Získajú základné zručnosti pri pečení, varení, šití, vyšívaní, tvorbe ikebán k rôznym príležitostiam.

Na krúžku pripravujú jednoduché jedlá z teplej a studenej kuchyne, učia sa jednoduchým postupom pri pečení sladkého a slaného pečiva, koláčov a múčnikov. Naučia sa využívať bylinky pri pečení a varení. Učia sa základom kultúry stolovania, priprav sviatočnej tabule na rôzne príležitosti, zhotovovania a vyšívania obrusov, dekorácií ikebán k stolovaniu – Svadba, Vianoce, Veľká noc, narodeniny a iné.

Naučia sa efektívne využívať finančné prostriedky pri nakupovaní potravín a odevných materiálov, šetriť a udržiavať potraviny v čerstvom stave. Naučia sa ako potravinami neplytvať, hospodárne zaobchádzať s odevnými a dekoračnými materiálmi - neznečisťovať životné prostredie.

Žiaci sa naučia pracovať s kuchárskou knižkou, naučia sa používať kuchynskú váhu a moderné elektrospotrebiče. Oboznámia sa so zásadami správnej výživy. V rámci činnosti na krúžku budú žiaci využívať žiacku kuchynku.

Okrem praktickej prípravy jedál sa žiaci naučia dodržiavať hygienické zásady pred prípravou, počas prípravy a po príprave jedál. Oboznámia sa s publikáciami a literatúrou zameranými na zdravú výživu, na samostatnú prípravu jedál, pečenie, správne stolovanie s prípravou dekorácií.

V Rudňanoch 6. 9. 2019

Vypracovala: Mgr. Janka Krendželáková