

## Z á u j m o v ý ú t v a r

### „Zručná žienka“

Záujmový útvar „Zručná žienka“ navštevujú žiačky II. III. ročníka OU.

Záujmový útvar je zameraný na VARENIE, PEČENIE, TVORENIE a RUČNÉ TECHNIKY.

Dievčatá budú mať možnosť rozvíjať svoju tvorivosť a vynaliezavosť pri príprave jednoduchých jedál, múčnikov a bytových doplnkov. Učia sa novým pracovným postupom, pri ktorých si zdokonaľujú svoju zručnosť potrebnú pre bežný život.

Pri varení a pečení si dievčatá osvoja a prehľadujú zručnosť, schopnosť samostatnej práce a estetického vzhľadu jedla. Oboznámia sa zo zásadami správnej výživy.

Pozornosť je hlavne venovaná jednoduchým praktickým postupom pri varení polievok, prívarkov, hlavných jedál, šalátov, príprava rôznej nátierky a múčnikov. V rámci činnosti na krúžku budú dievčatá využívať žiacku kuchynku.

Dievčatá sú vedené k dodržiavaniu hygienických návykov pri príprave jedál, dodržiavanie osobnej hygieny, hygieny pracovného prostredia a dodržiavanie BOZP pri práci s elektrickými spotrebičmi.

Učia sa základom kultúry stolovania, príprave stolov na rôzne príležitosti, zhotovovanie a vyšívanie obrusov, dekorácii ikebán k stolovaniu – Svadba, narodeniny, Veľká noc, Vianoce a iné. Pri výrobe ikebán a rôznej dekorácií dievčatá budú pracovať a oboznamovať sa s rôznymi materiálmi a technikami ručných prác.

Dievčatá si osvoja pracovné a technologické postupy pri príprave rôznych jedál, zásady hospodárenia, pracovať s rôznym materiálom a osvoja si metodiky ručných prác.

Šk. rok: 2020 – 2021

Trieda. II. III. A – OU

Zoznam žiakov:

- |                       |        |
|-----------------------|--------|
| 1. Červeňáková Vanesa | II.A   |
| 2. Horváthová Andrea  | II. A  |
| 3. Horváthová Mária   | II. A  |
| 4. Horváthová Nikola  | II.A   |
| 5. Horváthová Sandra  | II. A  |
| 6. Tulejová Jolana    | III. A |



V Rudňanoch: 08. 09. 2020

Vedúca krúžku. Bc. Iveta Krajňáková